

Советы родителям первоклассника

Ваш ребёнок стал первоклассником. Каждому родителю хочется, чтобы ребёнок был успешен и занимал активную позицию в процессе обучения и социализации. Как можно помочь ему в этом?

- Научите ребёнка общаться со взрослыми с помощью сюжетно-ролевых игр («учитель-ученик», «врач-пациент», «продавец-покупатель» и т.д.);
- Помогите научиться конструктивному общению среди сверстников, способам взаимодействия без конфликтов;
- Формируйте адекватную самооценку: похвалите за то, что делает хорошо и разберите проблему того, что ещё не совсем получается;
- Соблюдайте режим дня: первокласснику особенно важен и полноценный отдых и хорошо систематизированные занятия;
- Обеспечьте ребёнку достаточный двигательный режим: прогулки, занятия спортом и т.д.;
- Создайте благоприятную психологическую атмосферу дома;
- Питание ребёнка должно быть сбалансированным;
- И много-много Любви, Ласки и Внимания к своему ребёнку.