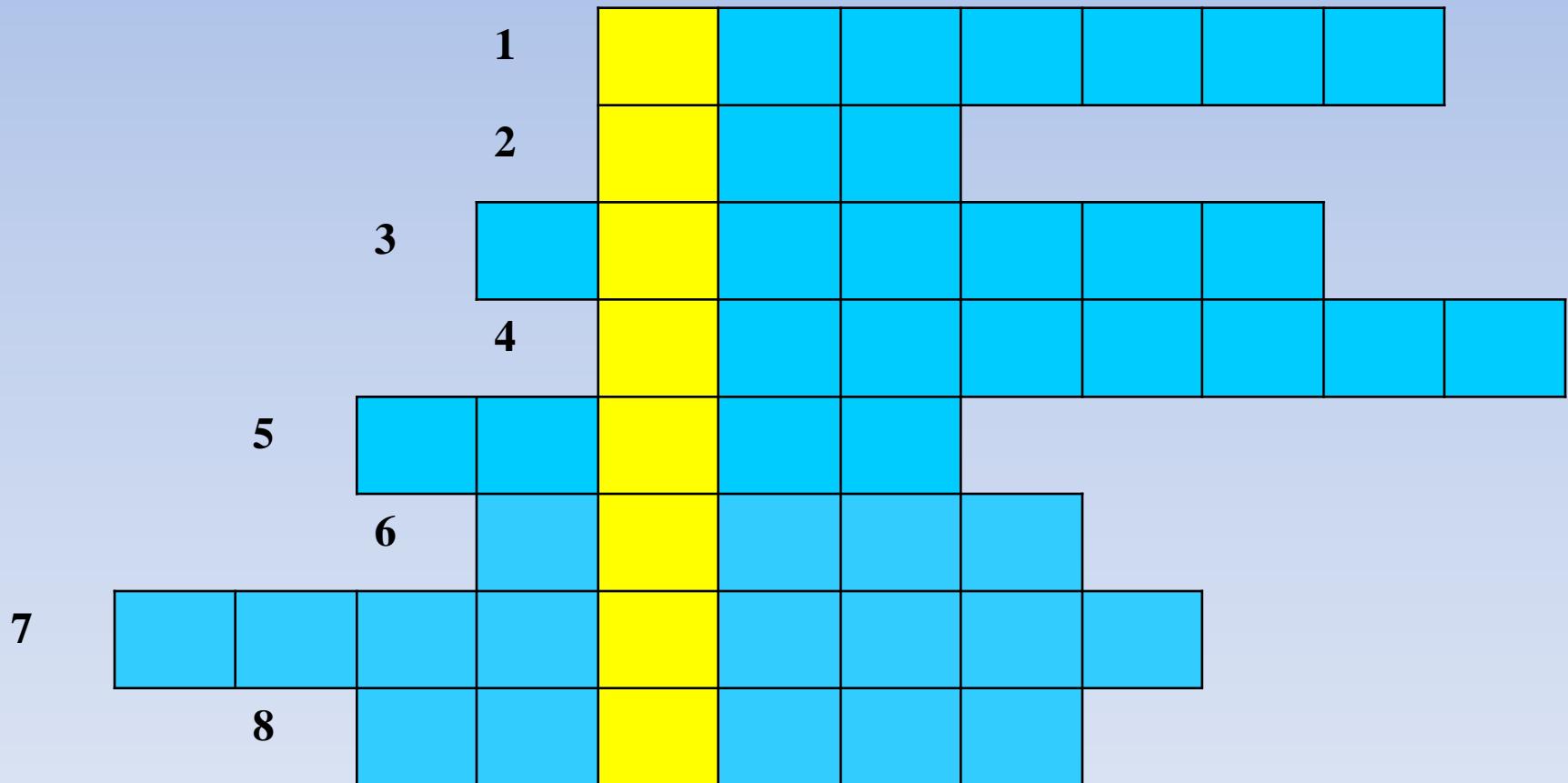


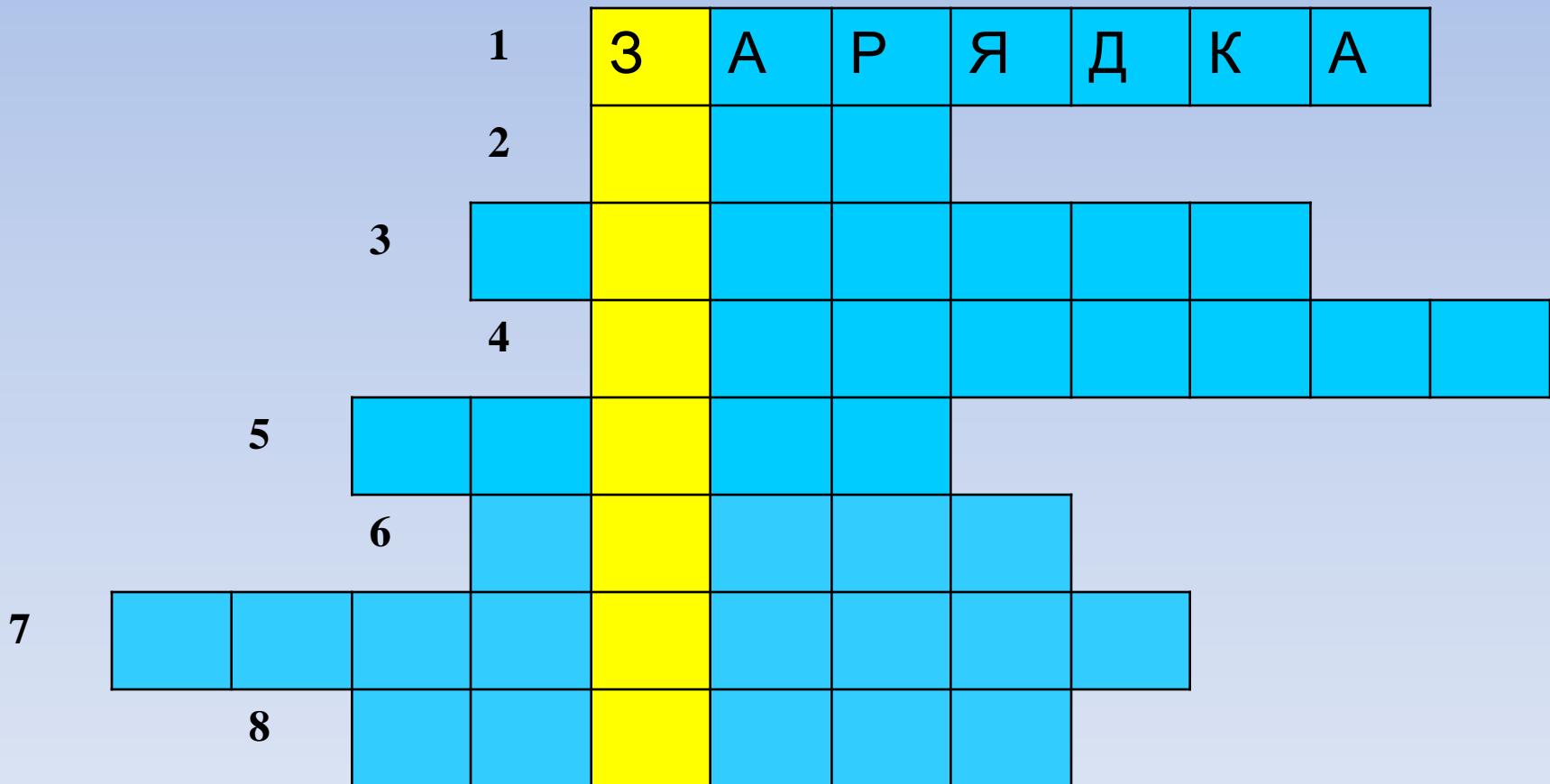
Игра-соревнование "Пять звёзд"



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд

1	З	А	Р	Я	Д	К	А
2	Д	У	Ш				
3	М	О	Ч	А	Л	К	А
4	Р	А	С	Ч	Ё	С	К
5	С	П	О	Р	Т		
6	О	В	О	Щ	И		
7	К	О	М	П	Ь	Ю	Т
8							

Кроссворд





Береги
здравье
смолоду!

Игра-соревнование "Пять звёзд"



Девиз:

Я умею думать,

Я умею рассуждать,

Что полезно для здоровья,

То и буду выбирать!



Выбери слова для характеристики здорового человека:

Красивый

Сутулый

Сильный

Ловкий

Бледный



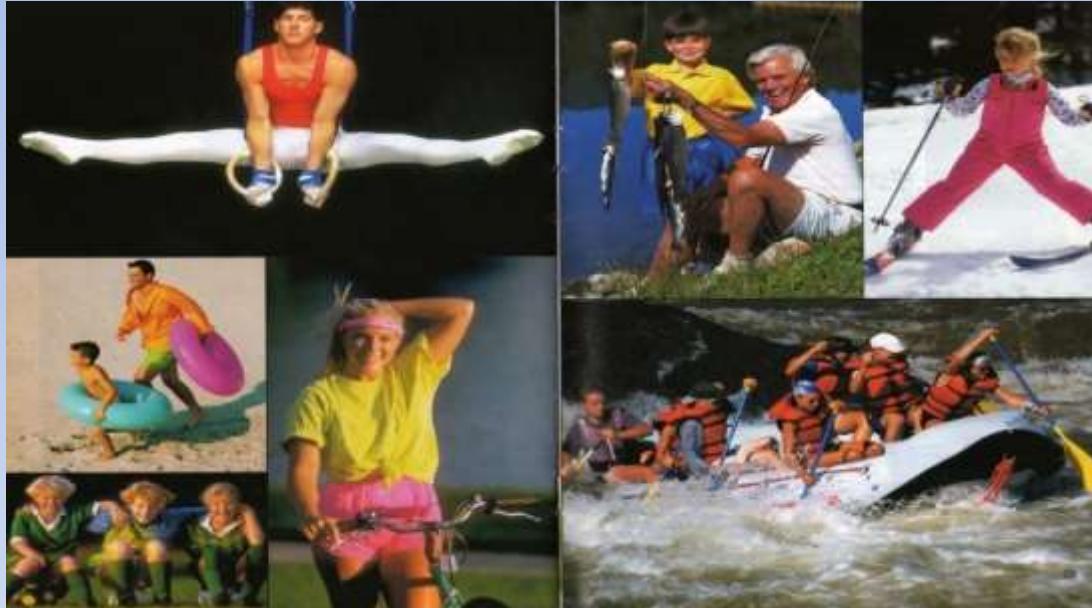
Румяный

Стройный

Толстый

Крепкий

Кто по снегу быстро мчится
провалиться не боится?



Какие привычки полезные?

- Мыть руки
- Спать до обеда
- Рано вставать
- Долго играть в компьютер
- Курить
- Закаляться
- Соблюдать режим дня
- Употреблять в пищу морковь, петрушку
 - Тереть глаза грязными руками
 - Долго смотреть телевизор
 - Ходить в спортивные секции
 - Чистить зубы
 - Читать лёжа
 - Драться
 - Пить пиво

Подумай-отгадай!

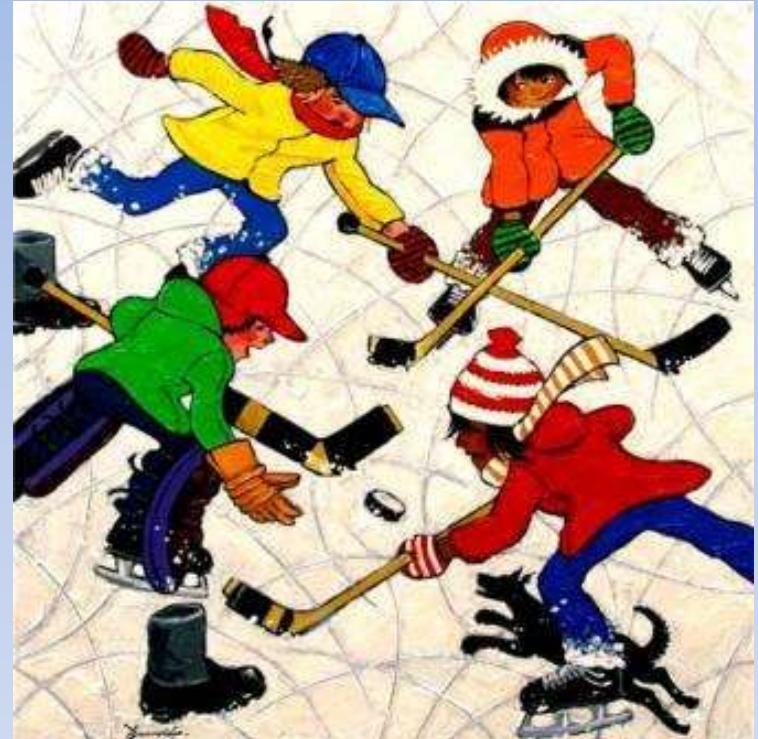


Костяная спинка,
На брюшке щетинка.
По частоколу попрыгала-
Всю грязь повыгнала.



Движение – это жизнь

Больше двигайся!



Вредная и вонючая привычка



Это надо знать!



В сигарете находится измельченная трава- табак. В табаке находится яд, и название ему - никотин



Замедляется рост и развитие некоторых организмов. Болеют лёгкие, становится труднее дышать.



Воспаляются голосовые связки. Ухудшается работа сердца, курильщики глупеют, плохо запоминают материал, им труднее учиться. Цвет лица желтеет, так как частички дыма проникают в кожу и там задерживаются.



Выберите те продукты, которые полезны вашему организму

Рыба,
«пепси»,
жирное мясо,
кефир,
чипсы,
торты,
морковь,
«геркулес»,
жвачка,
шоколадные конфеты,
лук



Правильно питайся!

СОБЛЮДАЙ ЧИСТОТУ И ГИГИЕНУ.



Отгадай загадку

- Ответ:



Отгадай загадку

- Ответ:



Какое наказание для курильщиков существовало в России при царе Михаиле Романове?

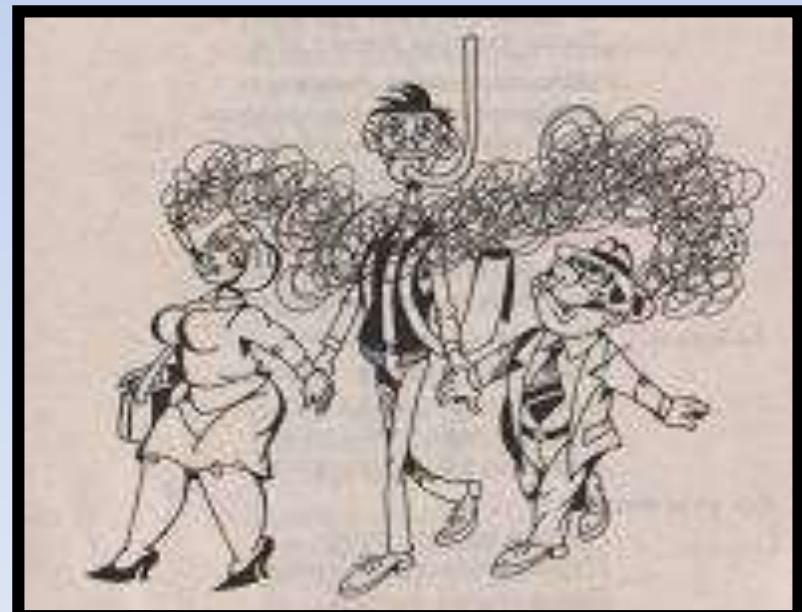
Выберите правильный ответ:

1. Сажали на кол
2. Отрезали нос и уши
3. Отрезали губы и нос



Царь
Михаил Фёдорович
Романов
(годы правления
1613-1645)

«Пассивное курение» - это вдыхание дыма от курящих.





Наркомания – глобальная
проблема XXI века.



Его не купишь ни за какие
деньги. Что это?



Какое питание можно считать здоровым?

Разнообразное.

Однообразное.

Регулярное.

Без спешки.



Богатое сладостями.

От случая к случаю.

Второпях.

Богатое овощами и фруктами.



Самые пагубные и вредные привычки человека

курение

алкоголь

наркотики



Не заводи вредных
привычек!

Выберите полезные привычки

Наркотики,
гигиена,
алкоголь,
зарядка,
режим,
курение



Назовите продукты, имеющие наибольший состав витаминов



Употребляйте в пищу больше фруктов и овощей!

Они основные источники витаминов!

Почему курильщику труднее
выучить стихотворение, чем
некурящему?

У курильщика ухудшается
память



Подумай- отвeть

Мыло бывает разным

- преразным

Синим, зелёным, оранжевым,
красным...

Но не пойму, отчего, же всегда
Черной – пречерной бывает
вода?



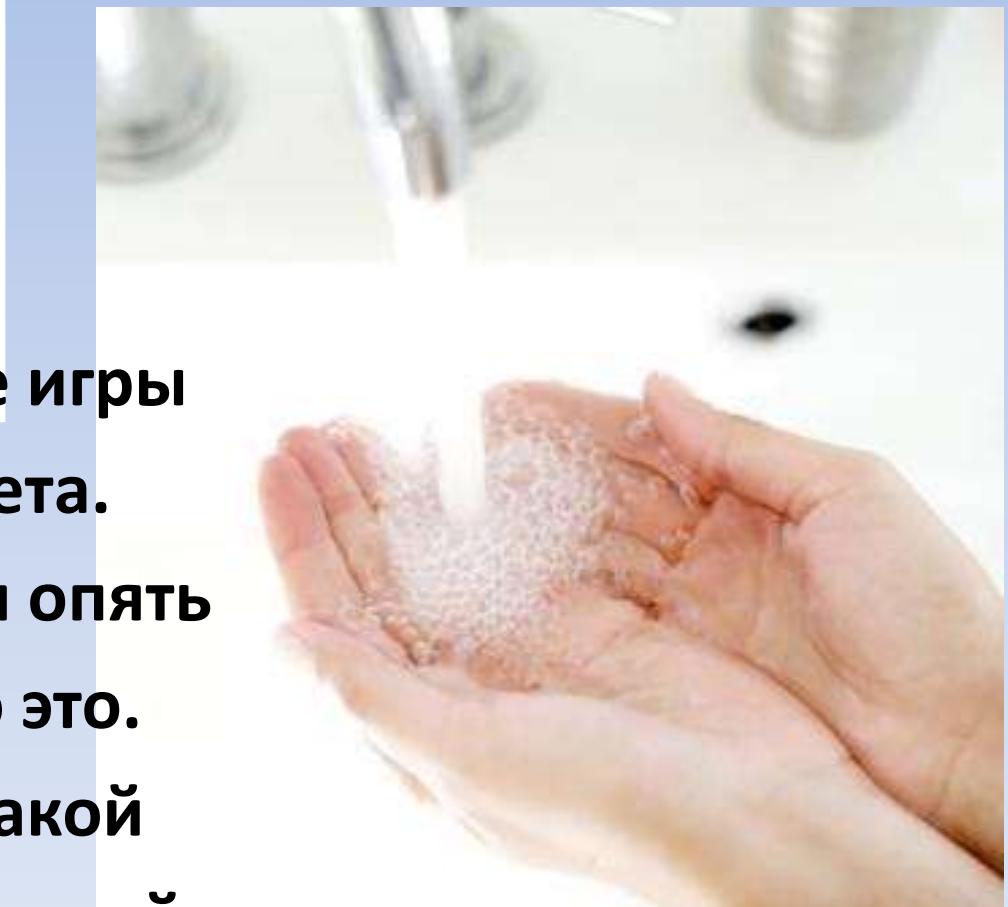
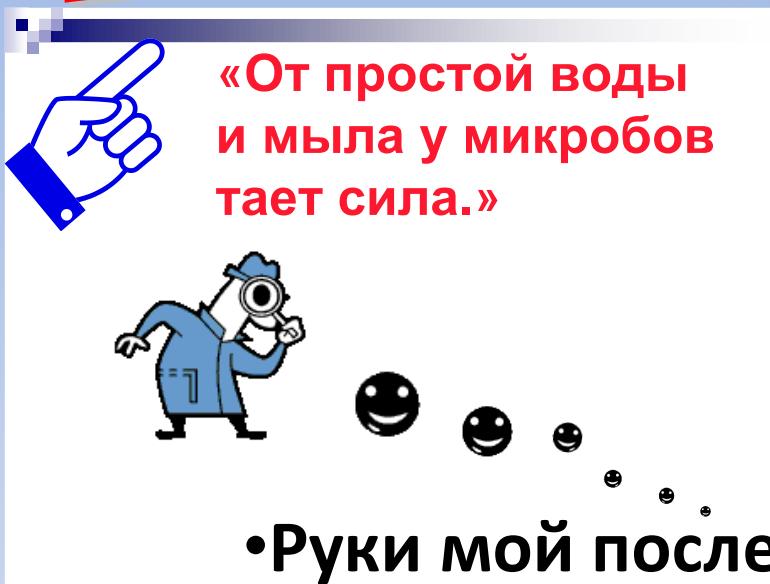
моем руки



«От простой воды
и мыла у микробов
тает сила.»

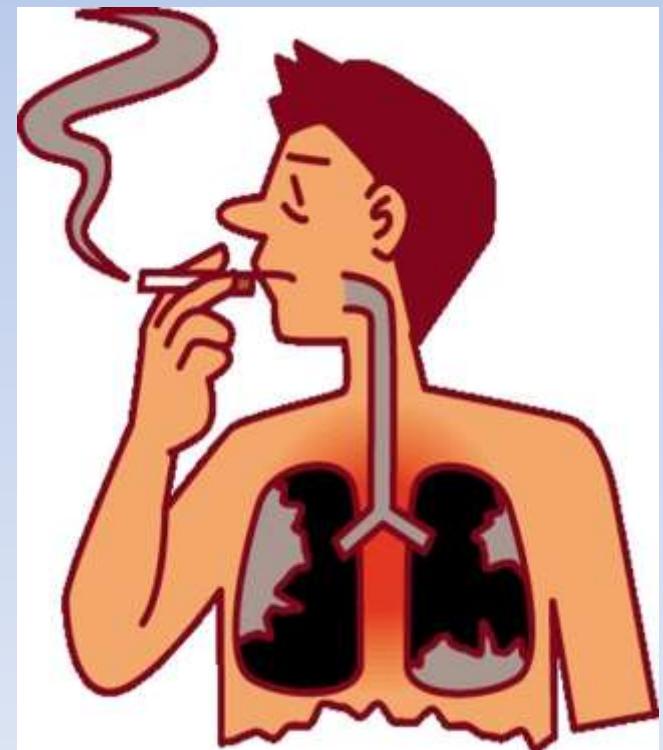


- Руки мой после игры
- И после туалета.
- С улицы пришел опять
- Не забудь про это.
- И ещё закон такой
- Руки мой перед едой.



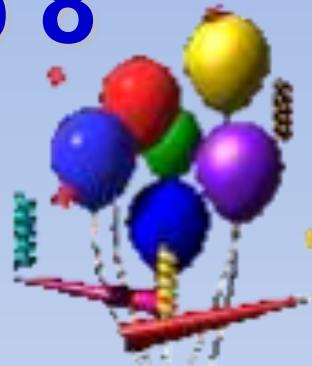
Какое заболевание считают
наиболее связанным с
курением?

- 1.Аллергия
- 2.Рак легкого
- 3.Гастрит



**Правда ли что ребёнку
достаточно спать ночью 8
часов?**

НЕТ !



Сочетай труд и отдых !



**Опасно ли разовое
употребление наркотиков?**

ДА!

ОПАСНО!

Отгадай загадку



Верно, или неверно

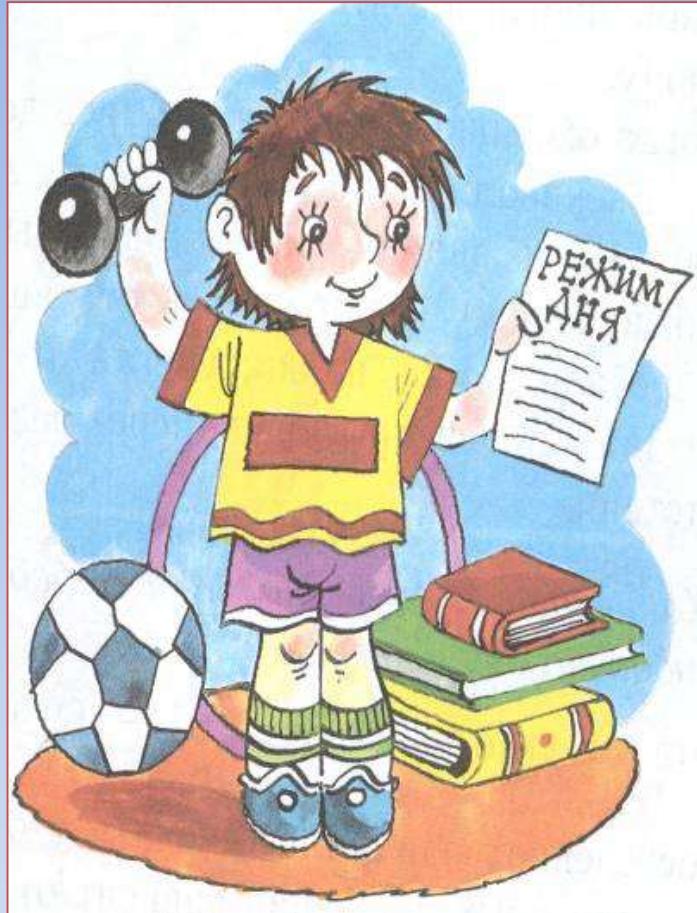


«Тот, кто курит и пьёт часто и подолгу болеет»

Соблюдай режим дня!

Распорядок этот дня
Был написан для меня.
Никуда не опаздаю,
Ведь его я соблюдаю.

Если будешь ты стремиться
Распорядок выполнять –
Будешь лучше ты учиться,
Лучше будешь отдыхать.

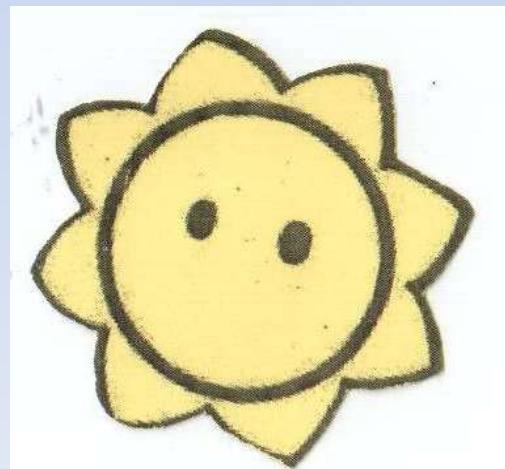


Итог урока:

Опиши свои впечатления о сегодняшнем уроке:

- 1.Мне запомнилось...**
- 2.Я узнал...**
- 3.Мне понравилось...**
- 4.Мне бы хотелось узнать...**

Не забудь нарисовать нашему «солнышку» улыбку или огорчение!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

