

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для учащихся 5-9 классов с ОВЗ разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития;
- Учебника: Физическая культура. 5-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; под ред. М.Я. Виленского. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2015
- планируемых результатов начального общего образования, методическим рекомендациям к адаптированным программам.

Программа отражает содержание обучения по предмету «Физическая культура» с учетом особых образовательных потребностей учащихся с задержкой психического развития (ЗПР). Сущность специфических образовательных потребностей в приложении к изучению предмета раскрывается в соответствующих разделах пояснительной записки.

Общей целью изучения предмета «Физическая культура» в соответствии с АООП является укрепление здоровья обучающихся и совершенствование их физического развития, формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека.

В соответствии с АООП определяются **общие задачи предмета:**

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому и социальному развитию;
- формирование двигательных навыков и умений, первоначальных умений саморегуляции;
- формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни и установки на сохранение и укрепление здоровья;
- владение основными представлениями о собственном теле;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- коррекция недостатков психофизического развития.

На учебный предмет «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю (68 часов в год).