

Аннотация

к адаптированной рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 1 - 4 класса

Адаптированная рабочая программа начального общего образования учебного предмета «Физическая культура» 1-4 класса разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта начального общего образования до полного завершения. Она рассчитана на четыре года обучения, что определяет содержание образования и организацию образовательного процесса учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования.

Программа направлена на формирование физической культуры, общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, а также на личностное развитие и формирование учебной самостоятельности школьников (умения учиться).

Для прохождения программы в начальной школе в учебном процессе можно использовать учебник: Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2014.

В программе В.И. Ляха, А.А.Зданевича программный материал делится на две части- *базовую и вариативную*.

В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, *региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой)*. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура».

Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведённых в разделе «Демонстрировать», что соответствует обязательному минимуму содержания образования.

Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе в начальной школе используются следующие учебники. Учебники Лях, В.И. Мой друг физкультура: 1-4кл. – М.: Просвещение, 2014 г.